



πρώτες
βοήθειες
στα σχολεία

Βασική Υποστήριξη της Ζωής



Ελέγξτε Ασφάλεια

Ελέγξτε Ανταπόκριση



Φωνάξτε για βοήθεια



Απελευθερώστε
τον Αεραγωγό



Ελέγξτε για
κανονική Αναπνοή



**Δεν αναπνέει
κανονικά** ❌

Καλέστε το 166 ή 112

30 θωρακικές
συμπιέσεις



2 εμφυσήσεις



Συνεχίστε την ΚΑΡΠΑ
Εναλλάξτε
30 θωρακικές συμπιέσεις
με 2 εμφυσήσεις

**Αναπνέει
κανονικά** ✅

Τοποθετήστε σε
θέση ανάνηψης



Καλέστε το 166 ή 112



Δ/ση Πρωτοβάθμιας Εκπ/σης Ανατολικής Θεσ/νίκης-Αγωγή Υγείας-ΕΠΕΑΕΚ II-ΕΙΝ - "Εθελοντισμός-Πρόληψη Ατυχημάτων-Πρώτες Βοήθειες" www.firstaid.gr
Σχολεία: 24ο, 28ο, 61ο, 91ο, 100ο, 106ο Δ.Σ. Θεσ/νίκης, 5ο, 13ο Δ.Σ. Καλαμαριάς, 4ο Δ.Σ. Περαίας, Δ.Σ. Αγγελοχωρίου. Επιμέλεια Τσιτσιλέγκας Γεώργιος
Βασισμένη σε αφίσσα του British Heart Foundation - Heartstart (UK) με ελληνικές εικόνες - ERC 2005 - Απρίλιος 2007 - Διανέμεται ΔΩΡΕΑΝ